BAKA ROAD バカロード

北米大陸横断レース・ゴールへ

文・坂東良晃

タウトク編集人、1967生まれ。18～21歳の頃、日本列島徒歩縦断、アフリカ大陸徒歩横断など約1万キロを踏破。男四十にして再びバカ道を歩まんとする、か?

●8月9日、ステージ52
距離／91・4キロ

走っても走ってもゴールは遠かったです。60キロ過ぎから猛烈な腹痛に襲われ走れなくなりました。腹をかかえ、フーフーうめきながら歩いていると、後方からフランスの薬局王・フィリップ選手が追いついてきたので事情を話すと、彼はウエストバックからおもむろにカプセル錠剤を1つ取り出し「飲め」と言います。その薬、紫と黄色の毒々しいカプセルで包装も何もされていない裸のままの怪しさ。しかしぼくに選択肢はありません。これが毒でも飲まなきゃゴール制限時間に間に合いません。飲みましたよ。そして、奇跡のように腹痛が収まりました。いったいぼくはこの大会期間中、何度フィリップの薬箱に助けてもらったことか。

夜明け前に走りだし、そしてまた日が暮れました。光源のほとんどない真っ暗な牧場地帯を照明具で暗い足元を照らしながら走りつづけ、ゴールが見えてきたときは嬉しくて、思わずフィリップ選手と男同士で激しく抱擁しました。ゴールして落ち着いていると、主催者ロールさんが「私のカメラ、さっきのゴールシーンが撮れてなかったわ！」と言いだすもんで、もう一度ゴール手前から走ってフィリップと二度目の熱い抱擁を行いました…撮影用です。

時刻は夜中の10時前。あーあ、明日の朝の集合時間まで6時間ちょいしかないって！

仮眠をとるために入った宿は…なんじゃこりゃ！　客室は鉄格子の中、廊下からまる見え。囚人が寝るような薄く狭いベッド、というかベンチ。トイレはドアなし、これまたまる見え、照明は紫…。刑務所をテーマとしたホテルなんだとか。頭イカレてるって！　この追い詰められた心理状態にダメ押しパンチかよ！

記録／15時間51分

●8月10日、ステージ53
距離／83・7キロ

結局3時間しか睡眠をとれず、極度の疲労と寝不足で、強い二日酔いのような頭痛がし、吐き気が止まらずカラゲロを繰り返します。今日が最後なのか？と思います。立ってるのも困難なのに80何キロも走れるわけない。

もうね、ぼくにできることは一つしかないわけです。残された手段に選択肢はないんです。

やけくそダッシュだ！　やけのヤンパチ、死ぬ時はドブの中で前向きに倒れろってことだ。

最初から全力で走ります。真っ暗な下り坂をヘッドランプの光を追いかけて走ります。空には星が1万個も輝いています。

オレは本当に追い込まれた時だけ強いんだ。少しの苦境には弱いけど、完全に後がなくなれば強いんだ。そんでもってぼくはアントニオ猪木の名著「苦しみの中から立ち上がれ」から引用した名文句を唱え、そして尾崎豊が10代の頃に世に出した3枚のアルバムを全曲熱唱しました。結局ぼくは猪木と尾崎で形成されているのです。

並走したアレキサンドロ選手が言います。「われわれはレースが始まって以来、ずっと怪我に苦しんできた。毎日が苦しみの連続だった。だがこの経験は深い。より多くの痛みと苦しみを知っている者が他人の苦しみを理解でき、またヒントとなる言葉も見つけられるだろう」

（お前何者？）と思いつつも、「君の言葉はいつも重いね。なぜ32歳でそんな考えが持てるの？」と聞きました。彼は説明します。「私は手漕ぎボートに乗って500日以上、太平洋や大西洋の洋上にいた。そこでは考えることしかすることがない。だから私は考える」

レース中にマクドナルドを1日3回利用するジェームス選手と並んだ時ちょうど、巨大なマクドナルドの看板が現れました。そこには「本物の果物を使ったシェイク」と書かれ、3種類のシェイクの写真がありました。ジェームス選手にどのシェイクが最も美味か尋ねると、流暢すぎる英国英語で詳しく説明してくれますがぼくには半分も理解できません。業を煮やしたかジェームス選手、急に猛スピードで走り去ると、1キロ先に現れたマクドナルドの店の前で、マック・フルーツシェイクを2種類手に持ち、満面の笑顔で待ってました。

後半は大失速し、いつものビリになりましたが、今日も生き残りました。いや、生きました。

記録／13時間52分

●8月11日、ステージ54
距離／73・6キロ

スタートから脚がまったく上がりません。抽象的な表現ではなく、ホントに脚を持ち上げる力が大腿部の筋肉に残ってないので、地面にある1センチくらいの突起に何度も蹴つまづきます。歩幅は50センチがやっと。それでも必死だから心拍数は上がり息はゼェゼェいってます。制限時間に遅れないためのギリギリペースを保つので精一杯です。

インディアナ州の州都・大都市インディアナポリスの高層ビル群に囲まれたメインストリートを駆け抜けます…そうならカッコいいんだけど、現実は、歩道と車道を隔てる10センチほどの段差すら越えられず、アゴの先から汗を滴らせて苦闘するばかりです。スピードが出ない場合、エイドで脚を止めることもできません。一切の休憩は許されなくなります。経過時間と移動距離、速度をGPSで測りながら、制限時間アウトの暗い不安に苛まれ続けます。果てしない耐久戦を8時間し、50キロを過ぎた頃、やっと脚の動きが良くなりはじめました。なんぼなんでも遅すぎます。ウォーミングアップの距離として50キロは長すぎです。こんな体質じゃ、日本に帰ってフルマラソンの大会なんか出られやしない。ウォーミングアップ中にゴールテープを切り、いよいよスパート可能って時に、豚汁やうどん交換券持って行列に並ばなくちゃいけない。

かくして50キロ以降、人が変わったようにタッタカ走りはじめ、今日もぶじ制限時間をクリアできました。

記録／12時間22分

●8月12日、ステージ55
距離／86・7キロ

朝、震えるほど寒いです。ここ半月で緯度を北へ500キロ上げてきて、蒸し暑さにうんざりしていた数日前とは別天地です。白い息たなびかせながら、正面に瞬くオリオン座に向かって走りつづけます。

夜が明けてから、いくつかの小さな田舎街の商店街を通りました。「走って寝て」を繰り返す今回の旅では、観光はいっさいできない代わり、ふつうの観光旅行では絶対に訪れない人口数百人の街を訪れられます。もちろん街の喫茶店でひと休みってわけにはいかず、速足で移動しながらの見物です。それでもアメリカの田舎のゆったりした時間の流れを感じ、人びとの暮らしぶりや人情もかいまみられて、愉しいものです。

午後から両方の足の裏、土踏まず部分が熱くなり、激痛に変わっていきました。尖った岩の上を裸足で踏みしめているようです。だけど最近は痛みを恐れないよう考えています。それは身体が外部環境に合わせようと必死に修復しているサインだから。痛み、腫れ、化膿、発熱…これらは身体がさまざまな化学反応を起こしながら、弱い部分を強く変形させようと頑張っている過程で生じる産物です。「ああ、ご主人殿は毎日80キロを走りたいのだな。じゃあこのパーツをバージョンアップさせなくちゃな」と。大会中、どんな大きな怪我をしても、必ず治ってきました。そして同じ場所を二度と傷めることはありません。人間の環境対応力のすごさに驚かざるをえません。

ロサンゼルス出発から今日で4000キロを越えました。ニューヨークまであと1100キロ余り。東京・博多間の距離くらいかな。ようやく日本人の距離感覚でも理解できる遠さになってきました。嬉しくもあり、少し悲しくもあり。

記録／14時間38分

●8月13日、ステージ56
距離／77・6キロ

朝、広い公園の脇を通過していると、たくさんのランナーらしき人たちがジョグをしています。公園の遊歩道を使って市民マラソン大会が行われる寸前のようです。ゴールゲートや大きなデジタル時計も用意され、日本の小ぶりな市民マラソン大会と雰囲気は変わりません。ところが、ひとつだけまったく違う風景があります。男性ランナーの多くが上半身裸なんです。そういえば今まで、都市郊外や公園で見かけた男性ランナーたちも、上半身裸でショートパンツ、ってのが一般スタイルでした。ランナーとしてちゃんと造り込まれた筋肉を揺らせて軽快に走ってゆく姿は、同性ながらまばゆく見惚れます。日本では真夏のピークでも、公園や河川敷を裸で走るのなんて許されない雰囲気です。汗びしょびしょで暑そうなのになぜか重ね着し、ロングスパッツに更に膝丈パンツなど合わせるのが最近の日本の定番になっています。よーわからん傾向です。アメリカの裸ランナーの気持ちよさそうな姿を見るとうらやましいです。市民マラソンという概念やカルチャーは主にアメリカから輸入されたものだけど、「上半身裸」はオプションとしても輸入時に除外されたみたいです。ちなみにぼくは毎年7月に入れば小松海岸を裸で走っています。海だからかまわないでしょ、と思うようにしてます。

今日は痛い場所が左膝一カ所しかなく、きわめて快調に77キロを走りきれました。あと15日でニューヨークに着いてしまうけど、神様仏様、ゴールまでに一度でいいから、たった一日でいいので、痛みのない状態で走れる日をください。そしたら何でも言うこと聞きますから。

記録／12時間25分

●8月14日、ステージ57
距離／68・6キロ

今さら何をだけど、こういったレース形式の大会は本来のぼくの旅のスタイルではありません。アフリカ大陸を徒歩横断した時のように、一人ぼっちで、風の吹くままに行く先を決め、現地の風土・言語に溶けこんで旅するのが基本です。一方でレース形式の旅は、鍛え込んだアスリートたちが極限の自然環境と時間制限のもと、心身の限界に挑戦し、成し遂げた際に大きな達成感を得るものです。ぼくにとってレース形式の大陸横断は、これが最初で最後になるな、と最近実感しています。どうひっくり返してパタパタハタいてみても、ぼくにアスリート的素養はありません。また大勢でキャラバンを組んで人間関係を構築しながら進んでいく旅も、性に合っていません。他人の考えをまず優先すべきだから。ぼくは一人で極限を行き、生きるも死ぬも自分が決定づけるという場所にいたいです。今回が最初で最後のロング・ステージ・レースです。あと2週間、二度とない時を愉しまなくちゃな。

今日は実にアメリカらしい街を走りました。コロンバスという巨大な街は中心部に高層ビル群と尖塔のある教会を抱き、その周囲をダウンタウンが取り巻いています。下町には危険で不穏な雰囲気が漂ってますが、そこいらのルードボーイより汚く汗まみれのぼくらにちょっかい出す暇人はいないようです。ゴミと廃屋とボロ車だらけの下町から更に郊外に足を延ばせば、瀟洒な邸宅や店が連なる絵に描いたようなアングロサクソンの中流階級以上の人びとが闊歩しています。セーターを肩に羽織った紳士が、ブロンドの美しい妻と、風船持った2人の子供をはべらせて微笑んでいるような。

アメリカの中規模都市は30キロほどの都市圏を形勢しています。人びとは自分の階級と近い人々で集まり、街を形成します。階層社会がつくる同心円を突っ切って移動するぼくたちには、その構造がよく見渡せます。

今日あらたに左スネを傷めました。現在は、右アキレス腱、左ひざ、両脚の足底筋の痛みに苦しんでいます。あーやっぱ最後の最後まで楽しく走れる日が来るなんてこと、期待してはならんのでしょうね。

記録／10時間56分

●8月15日、ステージ58
距離／83・3キロ

スタートから200メートルも進まないうちに歩道の段差につまづき派手に転倒。腕を擦りむきました。なにやってんだろな。

今日は一日、よく走りました。バタンキューです。

尊敬すべき2人の日本人ランナーがいます。1人は日本人として史上2人目となる2度の北米横断レース完走という偉業達成を目前にした越田さん。もう1人は、世界各地の辺境レースに出て何度も優勝している石原さん。砂漠、ジャングル、ヒマラヤから南極まで世界中が遊び場みたいな人です。この2人、異常に負けず嫌いで、2人が近い位置を走ると必ずや牽制し、煽りたて、最後はデッドヒートに発展します。誰れーも見てないところで、恐ろしいスピードで抜きつ抜かれつしています。今日は2人の戦いを見学してやろうと後方に着こうとしましたが、こっちはキロ6分で走ってるのにぐんぐん引き離されていきます。既に60キロも走ってるんですよ。まったく何考えてるんでしょう。60歳と66歳。研究者と経営者。火のような闘争心を持っています。ゴールの後に、「すごいデッドヒートでしたね」と声をかけると「デッドヒートなんてしてない。遊んでやっただけ」と捨てぜりふ。カッコイイ～。NYまで903キロ、あと12日。

記録／12時間49分

●8月16日、ステージ59
距離／88・6キロ

走りはじめて驚きました。「どこも痛くない！」。こんな時がやってくるなんて！　かばう場所がなく、また深刻な体調不良なく走れるのは58日ぶり。つまり大会初日以来です。

いつもドンケツを顔ゆがめて走っているぼくが、上位グループに混じってタッタカ爽快に走っている姿を目にして、大会スタッフや他国のサポートクルーが（何が起こったのか？）と驚いています。並走する選手たちは「脚が治ってよかったな！」と自分のことのように喜び、背中を叩いてくれます。58日間、走ることの大部分を占めていたのは苦痛でした。痛い、つらい、苦しい。そればかりでした。朝が来るのが嫌でした。朝起きて、今から走るって思うだけで吐き気がしました。十時間以上も続く苦痛を思い、言葉を失いました。走ることは、乗り越えるべき苦行でした。

今感じてること。走ることはこんなに気持ちいいんだ。景色が後ろに流れてくのが速いな。どこもかばわずに走ったらこんなにスピードが出るんだな。ニューヨークに着くまでに、こんな日が来るとは思ってなかった。これが今日だけの出来事なのか、明日には故障が再発するのかわからないけど、今日はしあわせ。明日からも無痛が続いてほしいなんて贅沢は思わない。そういえば数日前に神様仏様にお願いしたところだったな。たった一日だけでも自由な気持ちで走らせてくれたランニングの神様仏様に感謝します。NYまで815キロ、あと11日。

記録／11時間57分

●8月17日、ステージ60
距離／81・0キロ

今日は不愉快なことがいくつかあり、むしゃくしゃしています。素晴らしい人は、人間を中心とした目的や夢を持っています。つまらない人は、仕組みを完成させたり、効率をあげること自体を到達点に設定してしまいます。何を言いたいのか不明なことを書くのはクソ野郎な行為です。今日はぐっすり寝ます。そして明日一生懸命走り、汗まみれになります。それだけでいいはずです。NYまで734キロ、あと10日。

記録／12時間15分

●8月18日、ステージ61
距離／78・8キロ

遠い昔、地理の教科書に載っていた記憶のあるアパラチア山脈に今日から突入しました。眉山の八万口の急坂を朝から晩まで登り降りしてるみたいです。山地といっても街はあり、けっこう大きな都市も控えています。アパラチア山脈を抜けるまで4日かかる予定です。

昼過ぎに大きな校舎がある高校の前を通りかかったら、30人くらいのブラスバンド部のメンバーがマーチング音楽を奏で始めました。なんと、ぼくたちランナーの登場を校庭で待ち構え、一人ひとりに演奏してくれてるのです。先頭からビリの選手まで全員が通過するまで3時間はかかったはずです。しかしマーチング音楽にこんなに心を揺さぶられるとは。生徒たちの大声援を背に、街を去りました。その後、急峻な峠道に差し掛かったんですが、ふもとの街からは後方のランナーを応援する音楽がいつまでも聴こえてきました。

そういや昨日は「I♥NY」のTシャツを着たおじさん2人がビデオカメラ持って車から降り立ち、「君はBANDOだろ。君はホントに頑張ってるよ。最高だよ！」ってな感じでチューでもしそうな勢いで迫ってきました。大会のホームページを毎日見ていて、選手のファンになったんだとか。最近はテレビ局の撮影部隊がやってきたり、「LAから来たんだって？信じらんねーぜ」なんて応援にやってくる車も多いです。みんなどこから情報得てんでしょうね。

さて今日も左膝と左脚の裏を傷め、ラスト20キロをほとんど脚引きずりながら歩きました。途中、巨大な原子力発電所が道端にありました。ボロっちいフェンスで隔てられてるだけで、誰でも侵入できそうです。テロリズムに対して最もナイーブな国アメリカは、やっぱし不思議な国です。NYまで657キロ、あと9日。

記録／12時間39分

●8月19日、ステージ62
距離／82・2キロ

アパラチア山脈の核心部を走る今日は、累積標高差2000メートル。距離も長く、とても厳しい一日です。壁のようにそびえ立つ登り坂。こりゃ崖かとつっこみたくなる下り坂。下りは時間を稼ぐためにぶっ飛ばして走り、登りは走れる極限までゼーゼー粘り、もう足が前に出ないってくらいスピードが落ちたら後は大股で歩きます。

前方でイタリアチームの兄ちゃん2人が大騒ぎしています。大きなクマが道を横切ったんだ！と一眼レフカメラとビデオカメラ持って、クマが消えた崖をよじ登ろうとしています。彼らはプロのカメラマンなんです。しかし逆襲にあったらどーすんだろね。

五大陸走破者・セルジュ選手の伝説とも言える「走りしょんべん」をついに目撃しました。それは想像を絶する姿でした。例えとして最もふさわしいのは、象の水浴びです。セルジュ選手は自分のモノを片手で持ち、ブオンブオンと振ります。おしっこは鮮やかな放物線を描き、左側に撒き散らされます。現在、主催者から立ちしょんのマナーについて厳しく注意されており、ランナーは皆、木陰で用をたすようにしてますが、ぼくとの一騎打ちの最中に伝説の走りしょんべんをしてくれたことは、ぼくを戦う相手と認めてくれたって事でしょう。今後の人生において大きな自信と財産になりました。

ゴールまで10キロを切ったあたりで、前方の空にもくもくと発達していた巨大な積乱雲に稲妻が走り、雷鳴が地面までバキバキと落ち、土砂降りに襲われました。びしょ濡れでゴールしたら甘いスイカが待っていました。美味しかったです。NYまで573キロ、あと8日。東京～神戸間の距離。けっこう近いね！

記録／13時間09分

●8月20日、ステージ63
距離／81・6キロ

今日はベストレースができました。最初から最後まで妥協することなく、登り坂はどんな苦しくても走りきり、下り坂は痛みを理由にスローダウンせず攻めに攻めました。これ以上、脚がぶっ壊れることはないだろうし、壊れたって這ってでもゴールするから、全力疾走します。アメリカという土地を、街を走れるのもあと1週間。今を全力で走りたい。でも、このレースの残り1週間が、日本で過ごす1週間より価値があるものであってはならないと思います。このレースも必死でやるけど、日本の生活でも、いずれ立つアフリカの土地でも、なりふり構わず必死で生きるんです。人は…いやぼくは、基本的には弱く、プレッシャーや苦しみにすぐ押し潰されそうになるけど、逃げ場を絶って、シャニムニ立ち向かう無謀があります。選択肢をなくし、自分にはこれしかやることがないと決めたら、あとはやるだけなんだ。

けっこう上位でゴールし、消耗しつくして立ちつくしていたら、後からゴールに入ってきたアレキサンドロ選手がぼくの方に歩みより、「いい走りだった！よかったな！」と身体をぶつけるように激しく抱きしめてきました。身長180センチの大男、体脂肪率限りなくゼロに近い研ぎ澄まされた冒険家の肉体による抱擁。ふだん冷静な彼が、こんな熱い行動をするなんて。互いに怪我で苦しみ続けたから、脚を引きずりながら苦闘している姿を嫌というほど見ているから、自分のこと以上に相手の回復を願っているんです。しかし男に強く抱きしめられるってこうゆうものなのかー、と少女のようにボーッとしてしまいました。NYまで492キロ、あと7日。

記録／11時間19分

●8月21日、ステージ64
距離／74・3キロ

距離が短いので油断してたら大変な目にあいました。80キロレベル6連戦ですっかり消耗し、体重を支える筋力が脚に残っていません。少し走ると着地と同時にひざがカックンと抜けます。抜けすぎて転倒寸前に至ります。そのうち足首までもカックンしだし、カックンカックンと糸で吊られた操り人形のようになり、危なっかしくてスピードを出せません。痩せ細った脚は自分のものとは思えず、二本の不安定な棒をうまく使ってどうにか走る格好に似せている感じです。日中の気温も上がり、体力が残ってないのも手伝って、意識遠くふらふらでゴールしました。

ニューヨークまで1週間。ぼく以外のランナーは、ライバルとの競争を楽しんだり、あるいはスピードを緩めアメリカの街や風景を愛でながら走っている人もいます。ゴールまでの数日間をともにするため、ヨーロッパなどから家族や恋人が集まりはじめています。マスコミで報道されているのか、すれ違う車からの応援が一段と多くなってきました。大会主催者は、ニューヨーク・セントラルパークでのゴールの方法について、いろんなアイデアを考え巡らせているようです。フィニッシュに向けて徐々に環境が変わっていくなか、いまだ関門時間と戦い、もがき苦しんでいるのはぼく一人です。NYまで412キロ、あと6日。

記録／12時間24分

●8月22日、ステージ65
距離／78・5キロ

ひざカックン病は今日は出ない雰囲気です。昨日ろくに走れなかったため、筋力が復活したんでしょう。きつい勾配の登りをタンタカ登っていたら、前にランナーが見えてきました。うわっ！総合2位のパトリック選手です。彼はどんな登りでもキロ6分で刻むイーブンペーサーで、最も尊敬するランナーです。がぜん燃えてきました。ペースをあげ忍び寄り、抜き去るときは一気呵成です。「ハロー！」と余裕の挨拶をし、そして逃げに逃げます。息もゲロゲロに2キロくらい全力で走り、振り返るとパトリックが笑顔で手を振っています。そして「ハロー！　アゲイン」と追い越していきます。ムカつくので再び追走し、こっちは「ハロー！　アゲインアゲイン」とブチ抜くと、今度パトリックはTOTOの「ロザーナ」を歌いながら抜くので、ぼくはホール&オーツの「プライベート・アイズ」を鼻唄で奏でてやり返します。抜きあいっこはゲームのようにつづきます。朝の光が降り注ぐ森の中の峠道がキラキラ輝いて見えました。20キロすぎまで粘りましたが、最後は軽くちぎられて終わりました。ランニングは実力どおりの結果しか出ないのです。

30～40キロあたりではランキング選手4人が視界に入る数百メートル内に揃いました。レース中盤では珍しいことです。互いに意識しあって、スピードがぐんぐん上がります。とにかく皆、大人と言われる年齢にも関わらず、極端な負けず嫌いで、意地になって相手をちぎろうとします。こんなレース中盤でスパート掛け合ってどう

するの？と思いながらもスピードを落とさせません。汗みどろになって走りながら思います。「みんなホントにバカだ。そしてぼくはこの男たちが大好きだ！」。

ゴール７キロ手前くらいから遠く前方に見え隠れしていた日本人ランナー越田さんに、ラスト１キロで追いつきました。２人ともやる気のないフリをしながら、明らかにピッチがあがっています。しかしラスト５００メートルの大きな交差点で信号待ちにかかってしまいました。「ここまで来たら一緒にゴールしようか」と柔和な笑顔で越田さんが言うので、「嫌です！これレースですから」と完全拒否しました。すると越田さん「しょうがねえな」と捨てゼリフをはくと、悪人の表情に一変し、猛烈なスピードで走りだします。後ろに着くのがやっとですが逃がしません。ゴールのフラッグが見えてきたラスト１５０メートル地点で、ぼくはトップスピードに移り、追い越しました。ちなみに越田さんを追い越す時は「おい越田！（追い越した）」と声をかけるのが本人いわくマナーだそうですが、今はそんなヒマありません。完全に差し勝ちした、と思った瞬間、もの凄いダッシュで差し返され、競り負けしました。負けたクソー！でも気持ちいいぞー！

こんな風に今日は一日中、誰かと競いあってました。走るって行為は子供でもできる単純なことなのに、こんなに楽しく、すばらしいものなんだって思えました。ＮＹまで３３９キロ、あと５日。

記録／11時間10分

●８月23日、ステージ66
距離／43・3キロ（走ったのは50・7キロ）

70日間のうち最も距離の短い今日。選手やスタッフにはリラックスムードが漂っています。なぜ43キロという短距離の設定かといえば、午前中にレースを終え、午後は各自が荷物整理や洗濯などをしニューヨーク到着の準備を、という主催者の配慮なのです。ぼくはたいして準備する用件もないので、今日はゆっくり走って明日からの４戦に向け体力温存を図ろうという腹積もりでスタートしました。選手同士、軽い会話を交わしながら、いつもよりはゆったりペースで進んでいます。そんなほんわかムードの一日が、大会史上最悪、大波乱の一日になるなんて誰が想像できたでしょうか？　この大会には、サディストな神が宿っているとしか思えません。

走りはじめてわずか１キロで異変が起こりました。スピードランナーのイタロー選手（イタリア）が、草むらかきわけ現れ、「前の選手３人が間違えた道を行ってしまった」と主催者兼ランナーのセルジュ選手に伝えました。セルジュ選手は３人を追うべく、血相かえて引き返します。でも実はこの３人こそが正しい道を行き、残る11選手が道を間違えたのです。ただ真っ直ぐ進むだけの単純なコースでしたが、非常に緩いカーブの分岐が走路にあり、暗闇も手伝って誰も自分が直線道路から外れたと気づけなかったのです。

やがて夜が明け、周囲の景観がうっすら見えだした頃、嫌な疑問が湧きはじめました。まず、道路自体が６車線で予定コースに対して広すぎます。また本来あるべき交差点がなく、鉄道高架が現れる距離がずれています。（間違えた道を行ったのは３人ではなく、自分たちではないか？）。しかし自信が持てません。なんせほぼ全員に近いランナーが今この道を走っているのです。

しかし走れば走るほど「間違いじゃってコレ」が確信に近づいてきます。（前を行ってるランナーを止めんと大変じゃ！）。そこからは自分が出せる最高速度で前の選手を追いました。１キロほど追いかけ、ようやく２人のランナーを止め、間違いの可能性を伝えますが、なかなか信じてもらえません。なんせもう４キロ近く走ってきた道です。

峠の頂上で立ち往生していると、前方からサポート車が現れ「この道はコースではない」と伝えられました。遥か彼方には、前を行ってたランナーたちが猛烈な勢いで引き返して来る様子が見えます。ぼくも踵を返し全速力で正規ルートを目指します。なんせ往復７キロ以上です。制限時間、ヤバい！　もう全力でいかないと間に合うかどうかのギリギリ。キロ５分台で飛ばしまくります。ちなみに現在の衰弱した体力におけるキロ５分台は、健康状態のキロ３分台に匹敵する苛烈さです。顔ゆがめ、よだれ流し、いったん真っ白になった頭で、ゴールまでの平均ペースを計算します。混乱しているので何度計算しても答えが違います。必死で、必死であえぎ走りながら、脳裏にはいろんな思いが交差します。（65日も完走続けてきて、ニューヨークを目の前にして、道間違いで失格なったらダサすぎるって！）（こんなドラマチック、用意せんでええって！）（こない全力疾走つづけたら、脚まためげるって！）

大会70日間で、最もゆったりできるはずだった今日、ぼくを含む11人のランナーたちは地獄のような時間との戦いを強いられながらも、なんとかゴールにたどりついたとさ。ほんまにこんなドラマいらんのんよ～。ＮＹまで２９７キロ、あと４日。

記録／７時間14分

●８月24日、ステージ67
距離／81・4キロ

今日もいろんな選手と競り合いました。温存の必要がなくなって、みな自由に走りはじめました。今までよりずっとスピード速いです。

ニューヨークが近づき、下町の熱気、人臭さが強烈になってきました。ゴミが風に舞い、子供は道路で踊り、スパイク・リーの映画に出てくるようなワルな連中がたむろしています。目を充血させた男らが何かをわめき散らしています。昼間から完全にぶっ飛んでいます。アメリカの下町は、アジアの街の混乱ほど無秩序ではなく、南米の裏通りに満ちた殺気はなく、アフリカのドブ板スラムほどの貧困はありません。世界最大の経済・軍事大国のダウンタウンらしいファッショナブルさと豊かさに満ちています。適度な危険と猥雑さ。なかなか素敵です。

ニューヨークが近づくほど、レースが終わる実感から遠ざかっています。この日々が終わるというイメージを持てません。３日後のニューヨークよりも、明日この腫れあがった足の裏でちゃんと完走できるかどうか、そんな心配事が心を占めています。今は安モーテルのベッドの上で、氷袋を足に縛りつけて、５時間後に迫る次のレースのスタートまでに足の腫れを小さくする努力をしています。この日々があと３日でプツンと途切れてしまうのだろうか。走らない毎日って、どんなんだったっけ？　ＮＹまで２１６キロ。あと３日？ふーむ、わからん。

記録／11時間43分

●８月25日、ステージ68
距離／82・2キロ

いつも言ってるセリフなんで信憑性が著しく低いですが、地獄の一日でした。このレースの筋書きを書いてるヤツが空の上の方にいるんだとしたら、「もう山場いらんけん穏便に終わらせて…涙」と言いたいです。今日、まさに67日間の縮図のような一日になりました。

朝から足裏の痛みがひどく、まったく走れません。あっという間に周囲からランナーは消え、一人だけの戦いがはじまります。今まで治してきたはずの脚の怪我が次々とぶり返しはじめ、もうそりゃ脚全体が痛みに覆われ、なすすべありません。やむなく鎮痛剤を飲もうとランニングパンツのポケットから薬を取り出そうとした時、かつてアレキサンドロ選手がくれたペニー硬貨がすべり落ち、道路に空いた排水溝に消えてしまいました。直後に、頭の真上で稲光が走り、鼓膜をやぶらんばかりの落雷。そして土砂降り、道は赤茶色い濁流と化します。

さらに次々とトラブルが起こります。紅い湿疹が全身にできました。マタズレになり、股間が飛び上がるほど痛みます。ごていねいにもマメが今頃できました。いちばん痛みが強い拇指球のとこです。この67日間に起こった痛みが「オレのこと覚えてるか？懐かしいか？あんときゃともに苦しんだよな？忘れないでくれよ」と次々と顔を出しにやってきます。確かに記憶ってのは、楽しいことばかり残っていて、苦しいことや辛いことは忘れてしまいがちなもんです。ならば言いたい。ちゃんと覚えてるから（ほんとは忘れとったけど）、君たち、すっ込んどきなさい！

ニューヨークに着く２日前にして、あらゆる痛みが憤怒のごとく現れた理由を考えました。緊張感の喪失か、本当の限界に達し身体が悲鳴をあげているのか。ブルース・リー師匠なら「考えるな、感じろ」と諭すとこか。ならば考えず、ただ痛みを感じ続けよう。そこに意味があると信じよう。

ゴール２キロ手前の道路上に、小麦粉で書かれた「５０００キロ突破」の白い文字が躍っていました。

制限時間アウトの十数分前にボロボロゴール。そうだ、最初の頃は毎日こうやって残り数分でゴールにたどり着いて、そのまま倒れこんで、人に肩や背中を借りてホテルの部屋まで移動してたな。ゴールの場面まで回想シーンのようだ。

日が暮れ、あたりは真っ暗です。総合２位のパトリック選手が、関門閉鎖に間に合わない位置で、まだ走っています。脚と股関節を怪我し、病院に２時間行き、戻ってきてレースを続けています。身体を引きずるように前進しているそうです。ぼくだけじゃない。みんな戦っています。ＮＹまで１３４キロ、あと２日。

記録／14時間16分

●８月26日、ステージ69
距離／77・3キロ

絶望的に身体が走ることを拒否しています。走れるのはあとたった２日。だから走る意思は強くあるのに、鉛の脚はどこまでも重く、視界30メートルの霧のなか、集団から取り残されます。体力、もうとうに限界越してるんでしょう。20キロすぎに右足を着地した際、足の裏からスネ、そして頭の先まで電気が流れました。今まで味わったことのない衝撃で、以降は右脚全体に力が入らなくなってしまいました。

峠道に入ると、後ろから股関節を大負傷しているパトリック選手が顔を歪めながら登り坂を駆けてきます。どっちの負傷の度合いがきついのかはわからないけど「怪我人に負けとれん」という気持ちに火がつき、以後25キロ、彼と抜きつ抜かれつを繰り返しました。最も尊敬するランナーの彼と、最後にこんな時間が持てたことが嬉しいです。パトリック選手には家族や知人など６人の応援団が車で追走していましたが、ぼくに対しても拍手と声援を送り続けてくれました。また彼の息子さんは信号がある度に、ぼくのためにタイミングよく歩行者用ボタンを押して待っていてくれました。やがて脚がダメになりパトリックに置いていかれました。

その後はなんとかペースを維持して制限時間の５分前にゴールできるよう走っていました。ところがゴールまで残り５キロ地点で道を見失いました。大会指定コース上に、本来あるべき曲がり角が見つからないのです。いったりきたりしてるうちに時間が過ぎていきます。そこに地元の女性市民ランナーがジョギングで現れたので、早口で事情を説明すると「わかったわ。私が先に行って指定の道路があるかどうか見てきてあげる！」。そして猛スパートで前方に消えました。何分も経たないうちに彼女が引き返して来て「５００メートルいけば道があるわ！」。道がわかったのはよかった。問題は当初指定より距離が１キロ長いのである。ダッシュしなきゃ時間に間に合わない！　残り５キロ、突然のラストスパートを強いられます。

走る、走る。最後まで楽などさせてくれるはずがないじゃないか、この大会が！　必死こいて制限時間鎖３分前にゴールすると、主催者ロールさんが待ちかまえていたので、思わず「距離が違～う！　関門アウトになるとこだった！」と訴えると、彼女はなぜか自信満々の表情で「私たちは完璧じゃないわ。１キロ、２キロ違うこともある。それがレースよ！　ご不満？」と言うので、「ぼくはレースがドラマチックになって喜んでるだけだよ。１キロどころか５キロ長くたって問題ない！」と強がってみせました。バカな虚勢です。

夜、大会に関係する全メンバーがホテルのロビーに集まり、明日に控えたニューヨークのゴールについて主催者ロールさんから説明を受けました。それは全てが想定外の話でした。ＮＹまで56キロ、あと１日。

記録／13時間26分

●ステージ69（夜）

主催者ロールさんは全選手・全サポートクルーを前に、こんな話をはじめました。

良くないニュースです。明日、ニューヨークに大型ハリケーンがやってくるという予報が出ています。ゴールのセントラルパークが閉鎖されるため、ゴールとなる場所を変更せざるを得ません。また、地下鉄やバスなど公共交通機関も止まります。ここからが重要なのだけど、マンハッタン島へと通じる唯一歩行者が利用できるジョージワシントン橋が通行不能になる可能性があります。通行止めが公共交通機関に合わせたものなら正午、歩行者は渡るのに時間がかかるため、その30分前の午前11時30分と考えられます。もし橋が閉鎖されたら誰もゴールできないという事態もありえます。

わたしたちが取れる対策を考えました。当初予定していたスタート時刻、朝６時を１時間早めて朝５時とします。スタート地点からジョージワシントン橋まで43キロ。通行止めになる前、なるべく早い時刻に渡ってしまうのです。ランナーはできるだけ急いで橋まで行ってほしいわ。

もし１人でも渡れないランナーが出た場合は、平等性を確保するため、橋のたもとへの到着時間を当日のゴールタイムとします。そのため大会スタッフが橋の手前で待機します。ゴールは当初予定のセントラルパークからブロードウエイ沿いにある選手指定ホテルの玄関前に変更します。

話を聞きながらぼくは、（なるほど。この大会らしいフィナーレじゃないか）と思いました。最後の最後の最後まで、まともに終わらせてはくれないのです。

「ヘタしたらランナー全員ニューヨークに行けなくなります。完走者ゼロという事態だってあります。橋が渡れなければハドソン川を泳いで渡るという方法もありますが、賛成のランナーはいますか？」と会場を見わたす主催者ロール女史。半分ジョーク、半分本気の説明が続いています。どうやら彼女は、ぼくの制限時間ギリギリのゴールを待ってるうちに、酒を飲みすぎて悪酔いしている模様です。

明日は何が起こるか誰もわからない。なんかわくわくしてきて、今夜は眠れそうにありません。

●８月27日、ステージ70（最終日）
距離／56・6キロ

大型ハリケーン「アイリーン」の直撃により、ニューヨークは今日正午から公共機関が全面ストップ。ニューヨーク市長が緊急記者会見。非常事態宣言を発令。市民37万人に対し避難命令を勧告。すでに高潮が沿岸部を襲いつつある。…眠れない深夜２時、テレビでは台風特番の報道番組が続いています。

問題は、歩行者がニューヨークの中心マンハッタン島へと渡れる唯一の橋、ジョージワシントンブリッジが閉鎖される可能性があるということ。

ランナーは平均走行速度の遅い順に３組に分けられ、１時間おきの時差スタートが組まれました。もちろんぼくは朝一番にスタートする「スローグループ」です。午前５時にスタートし、午前11時30分にはジョージワシントン橋を渡りはじめておきたい。橋のたもとまで距離43キロを６時間30分以内に走る必要があります。

７名のランナーが午前５時にスタートしました。そしてスタート直後、全員が曲がり角を間違えあらぬ方向へと走ってしまいました。いきなり５分以上のタイムロスです。深い深い霧をついて、ランナーたちは先を急ぎます。ぼく自身は、後半脚が動かなくなることを想定し、先頭を突っ走りました。15キロほどムチャ走りし、そしてダメージ色濃くなると、のろのろ走りに退行。次々とランナーに抜かれ、さらに１時間後の「ミドルグループ」選手たちや、２時間後スタートのトップランカーたちにも続々抜かれて、定位置のドンケツに後退しました。そんなことを気にしてはいません。橋が渡れたらいいのです。摩天楼が天を衝く、70日間夢に見たマンハッタンに自分の脚で渡れたら文句ないんです。

午前11時頃には天候が荒れはじめ大粒のシャワー雨に浸かります。景色を白く濁らせる驟雨の中、ゴチャゴチャした街並みの奥に、ジョージワシントン橋の巨大な支柱が見えてきました。こんな劇的な場面なのに、ぼくの頭の中には吉本新喜劇の今別府が青島刑事のモノマネをする「レインボーブリッジ、封鎖できません！」のフレーズがエンドレスでリピートしはじめます。まったく情緒もクソもありません。

大雨の中、大会スタッフが傘もカッパもなしのびしょ濡れで橋のたもとで待っていてくれました。「橋は閉鎖されてない。行け、行けＢＡＮＤＯ！」。

ハドソン川に架かる長大橋からは、ニューヨークの摩天楼はモヤに霞んで見えません。だからって哀しくはありません。太平洋からここまで自分の脚でやってきた。その事実だけでもうおなかいっぱいです。

マンハッタン島に降り立ちます。高層ビル群が風をさえぎるのか、風雨が少し収まりました。こんな日和でも、上半身裸の男性ジョガーはたくさんいます。たまたまペースが一緒になった日本人ランナー田中義巳さんと「このジョガーのフルのタイムは３時間09分」「いや15分くらいじゃない？」などと無邪気に予想しあいっこしながら川沿いの公園通りを歩きます。田中さんは日本に初めて「ジャーニーラン」という思想をもたらした大人物。今流行のトレイルランが「ランニング登山」と呼ばれていた時代から日本アルプス全山マラソン大縦走を成し遂げ、東海道５００キロを７日連続で走る大会の主催者として「ステージラン」という競技を広く流布させた当ジャンルの伝説的カリスマな方ですが、実際の人物像はとても柔和で、趣味が広く楽しい人です。

その田中さんの、マンハッタン満喫歩きにもついて行けなくなるほど脚が前に出なくなりました。ゴールまで10キロ。本来は70日間の全行程を振り返り、感動を胸に、きちんと走るべきフィナーレの10キロだというのに、筋肉のどこにも力が入りません。強度のハンガーノックのような症状です。ヒザ関節はカックンカックン抜け、皮膚の表面が麻痺したような感覚。頭にはまったく何も浮かびません。ただ真っ白です。思い出すこともなく、ゴールへの感慨も湧きません。１キロ進むのに15分以上もかかり、夢遊病者のように左右に蛇行しながら歩いています。

大繁華街ブロードウエイに入ると、摩天楼が左右にそびえ立つ最もニューヨークらしい風景。視界いっぱいに展開される魚眼レンズから覗いた映画の場面のような世界に、泥と汗だらけの自分の肉体がなじめず浮いています。

旅行者らしいカップルがぼくの背中のゼッケンを見て「何かレースをしているの？」と話しかけてきたので、大陸横断レースの事情を話していると「私たちもゴールまで着いていっていい？」とリクエストします。けっこうな雨が降っていて、２人とも傘も持ってなくてびしょ濡れなんだけど大丈夫なのかな。「まだ３キロくらい距離があると思うけど、君たちがそうしたいならぼくは構わないよ」と答える。スペインから旅に来たという２人。女性の友人にサバイバルレースやウルトラマラソンをやってる人がいるらしくて、事情に詳しく質問も的確です。アレコレ答えているうちにゴールが近づいてきました。夢遊病的に歩いていたぼくも、彼女にややこしいレースの説明をしてるうちに脳みそも蘇ってきました。いよいよラスト２００メートルかなって所でカップルの男性にデジカメを渡し、ぼくの後方から追っかけてゴールまでの動画を撮ってもらうことにしました。男性、なにやら張り切りはじめ、にわかカメラマン魂がパチパチ燃えている模様です。

突然、クラクションを鳴らす連続音やラッパを吹くような音が摩天楼の谷間に響きわたりはじめました。「ＢＡＮＤＯ！　こっちだ！　ここがニューヨークだ！」。70日間、ぼくを鼓舞しつづけてくれた大会スタッフの姿が見えた瞬間、熱い気持ちが吹き出しました。朝まで一緒にいた人たちなのに、なぜか懐かしくて、大切な友人に再会したような気持ちになりました。自分がゴールするという歓びではなく、この長い長い戦いを支えてくれた人たちと抱きしめあえる喜びに、胸から喉へと熱い塊が次々と湧き上がってきます。

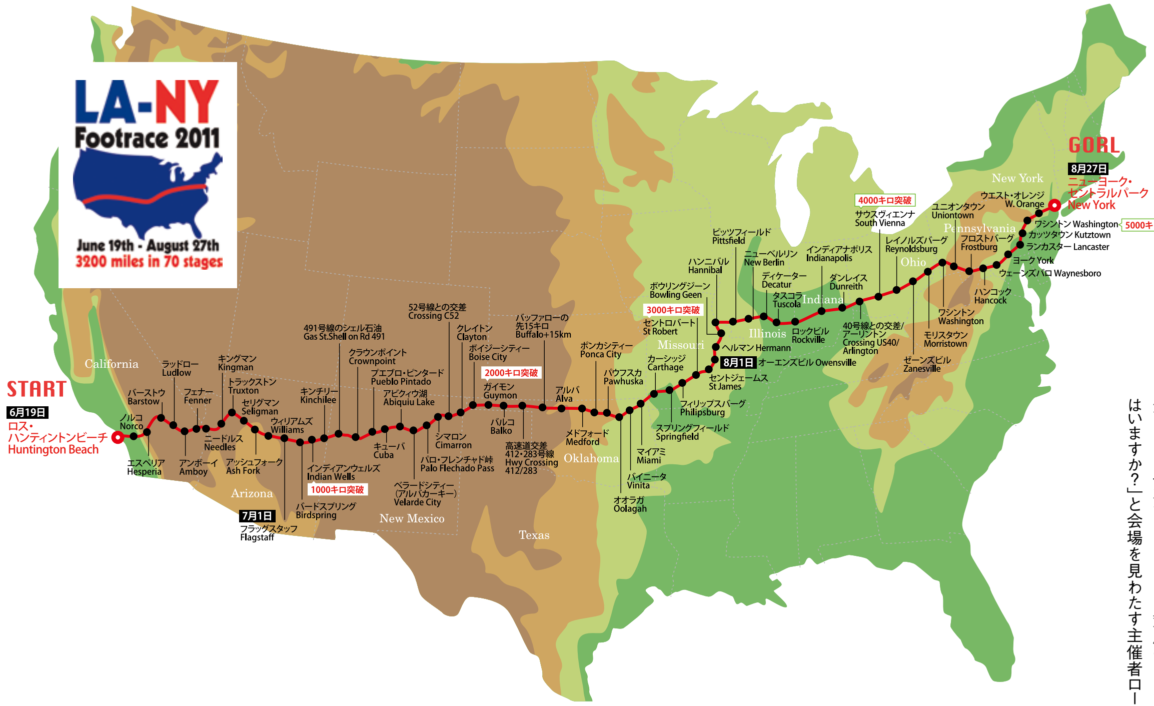
ゴールテープがそこに見えます。これで終わりです。自分が走りきったという達成感はありません。結局、ぼくには何もできませんでした。砂漠で倒れたときも、峠道で脚が動かなくなったときも、人に助けられました。ゲロを吐きつづけ意識がほとんどなくなっていても、鼻血をたれ流し、足の裏の皮がめくれあがっても、周囲の誰一人として「もうこの辺にしておけよ」「きみには無理だろう」とは言いませんでした。「絶対にゴールに行けるから！」「ニューヨークに行かなくちゃ！」と励ましてくれました。だからここまで来れました。言葉が持つエネルギーが、ぼくをここに運んでくれました。

ニューヨークに到着してわかったことがあります。ぼくが目指しつづけていたこの街は、現実に存在するニューヨークという街ではなく、自分の夢や目標のありかを指していたんです。

ゴールテープを切ると、大会スタッフに腕を取られ、氷と缶ジュースがたっぷり入ったクーラーボックスの上に腰掛けさせられました。「ＢＡＮＤＯはスプライトだろ？」と缶のスプライトの栓をシュッと開けて手渡してくれました。砂漠でふらふらになってるとき、彼が何度もやってきては、霧吹きで氷水をかけてくれ、スプライトを飲ませてくれたことを思い出しました。スプライトを一口飲むと、ぐずぐずと泣けてきてクーラーボックスの上で泣き続けました。雨に濡れっ放しで動画撮影してくれてる通りがかりのスペイン人カップルの方を見やると、彼と彼女もなぜか泣いていました。

記録／10時間02分

□


LA-NY
Footrace 2011
June 19th - August 27th
3200 miles in 70 stages
START
6月19日
ロス・ハンティントンビーチ
Huntington Beach
GORL
8月27日
ニューヨーク・セントラルパーク
New York
California
Arizona
New Mexico
Texas
Oklahoma
Missouri
Illinois
Indiana
Ohio
Pennsylvania
New York
ノルコ Norco
エスペリア Hesperia
バーストウ Barstow
ラッドロー Ludlow
アンボーイ Amboy
フェナー Fenner
ニードルス Needles
キングマン Kingman
トラックストン Truxton
セリグマン Seligman
アッシュフォーク Ash Fork
ウィリアムズ Williams
7月1日
フラッグスタッフ Flagstaff
バードスプリング Birdspring
インディアンウェルズ Indian Wells
1000キロ突破
キンチリー Kinchilee
491号線のシェル石油 Gas St.Shell on Rd 491
クラウンポイント Crownpoint
プエブロ・ピンタード Pueblo Pintado
キューバ Cuba
アビクィウ湖 Abiquiu Lake
ベラードシティー（アルバカーキー） Velarde City
パロ・フレンチャド峠 Palo Flechado Pass
シマロン Cimarron
52号線との交差 Crossing C52
クレイトン Clayton
ボイジーシティー Boise City
2000キロ突破
ガイモン Guymon
バルコ Balko
高速道交差 412・283号線 Hwy Crossing 412/283
バッファローの先15キロ Buffalo+15km
アルバ Alva
メドフォード Medford
ポンカシティー Ponca City
パウフスカ Pawhuska
オオラガ Oolagah
バイニータ Vinita
マイアミ Miami
カーシッジ Carthage
スプリングフィールド Springfield
フィリップスバーグ Philipsburg
セントジェームス St James
8月1日
オーエンズビル Owensville
ヘルマン Hermann
セントロバート St Robert
3000キロ突破
ボウリングジーン Bowling Geen
ハンニバル Hannibal
ピッツフィールド Pittsfield
ニューベルリン New Berlin
ディケーター Decatur
タスコラ Tuscola
ロックビル Rockville
インディアナポリス Indianapolis
ダンレイス Dunreith
40号線との交差/アーリントン Crossing US40/Arlington
4000キロ突破
サウスヴィエンナ South Vienna
ゼーンズビル Zanesville
モリスタウン Morristown
ワシントン Washington
レイノルズバーグ Reynoldsburg
ユニオンタウン Uniontown
フロストバーグ Frostburg
ハンコック Hancock
ウェーンズバロ Waynesboro
ヨーク York
ランカスター Lancaster
カッツタウン Kutztown
ワシントン Washington
5000キロ突破
ウエスト・オレンジ W. Orange